

# Speiseplan KW 5

26.1.-30.1.2026

[Homepage :www.awo-ebern.de](http://www.awo-ebern.de)

# Bürger



09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
<b>Montag</b>	Tagessuppe	Käsespätzle überbacken mit Röstzwiebeln, Salat <small>we,sel,mi,8,3,5,ei</small> Spinatspätzle mit Röstzwiebeln und Salat <small>we,sel,mi,8,3,5,ei</small>	Obst
<b>Dienstag</b>	Tagessuppe	Bratwürste mit Kraut und Kartoffelpüree <small>we,sel,mi,8,3,5,7,</small> Pilzgulasch mit Kartoffelpüree <small>we,sel,mi,8,3,5</small>	Mangojoghurt <small>mi,8,</small>
<b>Mittwoch</b>	Tagessuppe	Ofen Lasagne mit buntem Blattsalat <small>we,sel,mi,8,3,</small> Vegetarische Lasagne mit buntem Blattsalat <small>we,sel,mi,8,3,</small>	Obst
<b>Donnerstag</b>	Tagessuppe	Cordon bleu gebacken mit Kartoffelsalat <small>we,sel,mi,8,3,5,7,se,ei</small> Gebackene Zucchinisticks mit Kartoffelsalat <small>we,sel,mi,8,3,5,se,ei,</small>	Pudding <small>mi,8,we,ha</small>
<b>Freitag</b>	Tagessuppe	Schollenfilet „Finkenwerder Art“ (mit Speck- und Zwiebelwürfel), Kartoffelgratin, Salat <small>we,F,sel,mi,8,3,5</small> Pizza vegetarisch, Salat <small>we,sel,3</small>	Stk Kuchen <small>mi,8,we,ei,ha</small>

vegetarische Menülinie

- Zusatzstoffe:** 1. mit Farbstoff(en) 8. mit Milcheiweiß
- 2. mit Konservierungsstoff(en) 9. koffeinhaltig
- 3. mit Antioxidationsmittel 10. chininhaltig
- 4. mit Geschmacksverstärker(n) 11. mit Süßungsmittel
- 5. mit Schwefeldioxid 12. enthält eine Phenylalaninquelle
- 6. mit Schwärzungsmittel 13. gewachst
- 7. mit Phosphat 14. mit Taurin

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

**Allergene:**

- f) Fisch  
ei) Eier  
erd) Erdnüsse  
so) Soja  
mi) Milch-/lactosehaltig  
sel) Sellerie  
sen) Senf
- ses) Sesam-Samen  
su) Sulfite  
lu) Lupinen
- di) Dinkel  
ro) Roggen  
ge) Gerste  
haf) Hafer  
we) Weizen  
gk) Grünkern

**Gluten:**

- man) Mandeln  
ha) Haselnüsse  
wa) Walnüsse  
ka) Kaschunüsse  
pi) Piztazien  
ko) Kokos

**Schalenfrüchte:**