Speiseplan KW.43
19.-23.10.2026

Bürger

Gesundes AWO Ebern kochen

Homepage :www.awo-ebern.de

09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag		**Herbsteintopf (Kartoffeln, Blumenkohl, Karotte)** we,sel,mi,8,5 **Pfannkuchen mit Apfelmus** we,mi,8	
Dienstag	**Tagessuppe**	**Nudeln mit Tomaten-Mozzarellasoße und Salat** we,sel,mi,8,3,ei **Nudeln mit Brokkoli-Sahnesoße und Salat** we,sel,mi,8,ei	Obst
Mittwoch	**Tagessuppe**	**Geschnetzeltes mit Reis und Salat** we,mi,8,3,sel **Gemüse-Reis-Pfanne mit Dip und Salat** we,sel,mi,8,3	Pudding we,mi,8
Donnerstag	**Tagessuppe**	**Currywurst mit Spezialsoße und Wedges, Salat** we,sel,mi,8,3,5,7 **Gefüllte Süßkartoffeln und Salat** we,sel,mi,8,ei	Obst
Freitag	**Tagessuppe**	**Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhrengemüse** we,mi,8,F,sel,5,ei **Gebackenes Gemüse mit Kartoffelpüree und Salat** we,sel,mi,8,5	Apfeltraum mi,8

vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. mit Süßungsmittel 12. enthält eine Phenylalaninquelle 13. gewachst 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch ei) Eier erd) Erdnüsse so) Soja mi) Milch-/lactosehaltig sel) Sellerie sen) Senf ses) Sesam-Samen su) Sulfite lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel ro) Roggen ge) Gerste haf) Hafer we) Weizen gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln ha) Haselnüsse wa) Walnüsse ka) Kaschunüsse pi) Piztazien ko) Kokos