Speiseplan KW.47
16.-20.11.2026

Bürger

Gesundes AWO Ebern kochen

Homepage :www.awo-ebern.de 09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag	**Tagessuppe**	**Tortellini mit Käsesoße und Salat** we,sel,mi,8,ei, **Tortellini mit Brokkoli-Sahnesoße und Salat** we,sel,mi,8,ei	Stracciatellacreme we,mi,8,ha
Dienstag	**Tagessuppe**	**Fränkische Bratwurst mit Kraut und Kartoffelpüree** we,sel,mi,8,ei,7,3,5 **Schupfnudel- Krautpfanne mit Salat** we,sel,mi,8,ei,5,	Obst
Mittwoch		**Cremiger Lauch-Käse-Hacktopf** we,sel,mi,8,5 **Milchreis mit Beerensoße** we,mi,8,	
Donnerstag	**Tagessuppe**	**Schaschliktopf mit Reis und Salat** we,sel,mi,8, **Gemüsegulasch mit Reis und Salat** we,sel,mi,8,3	Obst
Freitag	**Tagessuppe**	**Gebackener Fisch mit Kartoffelsalat und Remouladensoße** we,sel,mi,8,F,5,3 **Gebackenes Gemüse mit Kartoffelsalat und Remouladensoße** we,sel,mi,8,ei,5,3	Pudding we,mi,8,ha

vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. mit Süßungsmittel 12. enthält eine Phenylalaninquelle 13. gewachst 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch ei) Eier erd) Erdnüsse so) Soja mi) Milch-/lactosehaltig sel) Sellerie sen) Senf ses) Sesam-Samen su) Sulfite lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel ro) Roggen ge) Gerste haf) Hafer we) Weizen gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln ha) Haselnüsse wa) Walnüsse ka) Kaschunüsse pi) Piztazien ko) Kokos