Speiseplan KW.46
09.-13.11.2026

Essen auf Rädern

AWO Ebern Gesundes kochen

Homepage :www.awo-ebern.de

09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	bitte ankreuzen:	Dessert
Montag		**Bohneneintopf mit Wursteinlage** we,sel,mi,8,5 **Kaiserschmarrn mit Apfelmus** we,sel,mi,8,3		
Dienstag	**Tagessuppe**	**Spaghetti mit Bolognesesoße und Salat** we,sel,mi,8,3,ei, **Spaghetti mit Tomatensoße und Salat** we,mi,8,ei,sel,3		Dessert mi,8,ha
Mittwoch	**Tagessuppe**	**Hähnchencurry mit Reis und Salat** we,sel,mi,8,ko, **Blumenkohlcurry mit Reis und Salat** we,sel,mi,8,ko,		Obst
Donnerstag	**Tagessuppe**	**Käsespätzle mit Salat** we,sel,mi,8,ei **Cremige Gemüsespätzle mit Salat** we,sel,mi,8,ei		Cookiecreme mi,8,ha
Freitag	**Tagessuppe**	**Backfisch mit Kartoffeln und Spinat** we,sel,mi,8,ei,F,5 **Ei mit Kartoffeln und Spinat** we,sel,mi,8,ei,5		Obst

vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. mit Süßungsmittel 12. enthält eine Phenylalaninquelle 13. gewachst 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch ei) Eier erd) Erdnüsse so) Soja mi) Milch-/lactosehaltig sel) Sellerie sen) Senf ses) Sesam-Samen su) Sulfite lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel ro) Roggen ge) Gerste haf) Hafer we) Weizen gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln ha) Haselnüsse wa) Walnüsse ka) Kaschunüsse pi) Piztazien ko) Kokos