Speiseplan KW.43

19.-23.10.2026

Mensa

Gesundes kochen – AWO Ebern

Homepage : www.awo-ebern.de

09531/9442787

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert	Wahlangebot nur solange Vorrat reicht!
Montag		**Herbsteintopf** (Kartoffeln, Blumenkohl, Karotte) we,sel,mi,8,5 **Pfannkuchen mit Apfelmus** we,mi,8		- Tagessuppe 1,00 € **Pasta** - Nudeln mit Soße 4,00 € **Salate**
Dienstag	Tagessuppe	**Nudeln mit Tomaten-Mozzarellasoße und Salat** we,sel,mi,8,3,ei **Nudeln mit Brokkoli-Sahnesoße und Salat** we,sel,mi,8,ei	Obst	-Kleiner Salatteller mit Brötchen 3,we nach Wahl 3,00 € -Großer Salatteller Mensana 4,00 € -Kleiner Beilagensalat 2,00 €
Mittwoch	Tagessuppe	**Geschnetzeltes mit Reis und Salat** we,mi,8,3,sel **Gemüse-Reis-Pfanne mit Dip und Salat** we,sel,mi,8,3	Pudding we,mi,8	**Special Offer** - Wrap we,mi vers.Variationen 4,00 €
Donnerstag	Tagessuppe	**Currywurst mit Spezialsoße und Wedges, Salat** we,sel,mi,8,3,5,7 **Gefüllte Süßkartoffeln und Salat** we,sel,mi,8,ei	Obst	- Gemüsestick-Box mit Dip mi 2,50 € - Dessert 1,00 € - Obst je Stck. 0,50 € - Obstbecher 2,50 €
Freita		**Mensa geschlossen**		

vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. mit Süßungsmittel 12. enthält eine Phenylalaninquelle 13. gewachst 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch ei) Eier erd) Erdnüsse so) Soja mi) Milch-/lactosehaltig sel) Sellerie sen) Senf ses) Sesam-Samen su) Sulfite lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel ro) Roggen ge) Gerste haf) Hafer we) Weizen gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln ha) Haselnüsse wa) Walnüsse ka) Kaschunüsse pi) Piztazien ko) kokos

