

Speiseplan Kw. 4

19.1.-23.1.2026

[Homepage: www.awo-ebern.de](http://www.awo-ebern.de)

Mensa



09531/9442787

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert	Wahlangebot nur solange Vorrat reicht!
Montag		Chilli con Carne mit Ciabattabrot, Salat <small>we,sel,3</small> Linsenchilli mit Ciabattabrot, Salat <small>we,sel,3</small>	Bountycreme <small>mi,8,ko,ha</small>	- Tagessuppe Pasta 1,00 € - Nudeln mit Soße Salate 4,00 €
Dienstag	Tagessuppe	Gyrosfanne mit Reis, Tzaziki, Krautsalat <small>we,sel,mi,8,</small> Gemüsereispfanne mit Tzaziki und Krautsalat <small>we,sel,mi,8,</small>	Obst	- Kleiner Salatteller mit Brötchen ^{3,we} nach Wahl 3,00 € - Großer Salatteller Mensana 4,00 € - Kleiner Beilagensalat Special Offer 2,00 € - Wrap ^{we,mi} vers.Variationen 4,00 €
Mittwoch	Tagessuppe	deftige Kartoffelsuppe <small>we,sel,mi,8,</small> Grießbrei mit Beerenkompott <small>we,mi,8,</small>		
Donnerstag	Tagessuppe	Jägerschnitzel mit Kroketten und Salat <small>we,sel,mi,8,</small> überbackene Aubergine aus dem Ofen mit Kroketten, Salat <small>we,mi,8,3</small>	Obst	- Gemüestick-Box mit Dip ^{mi} 2,50 € - Dessert 1,00 € - Obst je Stck. 0,50 € - Obstbecher 2,50 €
Freitag		Mensa geschlossen		



vegetarische Menülinie

- Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 8. mit Milcheiweiß
 2. mit Konservierungsstoff(en) 9. koffeinhaltig
 3. mit Antioxidationsmittel 10. chininhaltig
 4. mit Geschmacksverstärker(n) 11. mit Süßungsmittel
 5. mit Schwefeldioxid 12. enthält eine Phenylalaninquelle
 6. mit Schwärzungsmittel 13. gewachst
 7. mit Phosphat 14. mit Taurin

- Allergene: f) Fisch
 ei) Eier
 erd) Erdnüsse
 so) Soja
 mi) Milch-/lactosehaltig
 sel) Sellerie
 sen) Senf
 ses) Sesam-Samen
 lu) Lupinen
 ge) Gerste
 haf) Hafer
 we) Weizen
 gk) Grünkern

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

- Gluten: di) Dinkel
 ro) Roggen
 ge) Gerste
 haf) Hafer
 we) Weizen
 gk) Grünkern

- Schalenfrüchte: man) Mandeln
 ha) Haselnüsse
 wa) Walnüsse
 ka) Kaschunüsse
 pi) Piztazien
 ko) kokos

