

Speiseplan KW.40

28.09.-02.10.2026

Homepage: www.awo-eborn.de

Schule



09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag		Kürbissuppe mit Croutons we,sel,mi,8,3 Kaiserschmarrn mit Apfelmus we,mi,8,3,ei	
Dienstag		Gulasch mit Reis und Salat we,sel,3 Gemüsegulasch mit Reis und Salat we,sel,3	Obst
Mittwoch		Spaghetti Carbonara mit Salat we,sel,mi,8,7,ei Gnocchi mit Feta und Kürbis und Salat we,mi,8,sel,ei,5	Vanillequark mi,8
Donnerstag		Jägerschnitzel mit Spätzle und Salat we,sel,mi,8,ei Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Salat we,sel,mi,8,ei,3	Obst
Freitag		Fisch mit Kartoffeln und Spinat we,mi,8,7,f,ei Ei mit Kartoffeln und Spinat we,mi,8,7,f,ei	Apfeltraum mi,8



Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Änderungen sind möglich! Homepage: www.awo-eborn.de

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 8. mit Milcheiweiß
 2. mit Konservierungsstoff(en) 9. koffeinhaltig
 3. mit Antioxidationsmittel 10. chininhaltig
 4. mit Geschmacksverstärker(n) 11. mit Süßungsmittel
 5. mit Schwefeldioxid 12. enthält eine Phenylalaninquelle
 6. mit Schwärzungsmittel 13. gewachst
 7. mit Phosphat 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch ses) Sesam-Samen
 ei) Eier su) Sulfite
 erd) Erdnüsse lu) Lupinen
 so) Soja
 mi) Milch-/lactosehaltig
 sel) Sellerie
 sen) Senf

Schalenfrüchte: man) Mandeln
 ha) Haselnüsse
 wa) Walnüsse
 ka) Kaschunüsse
 pi) Piztazien
 ko) Kokos

Rind
 Schwein
 Geflügel
 Vegetarisch
 Milch
 Bio
 Obst
 Vegan
 Fisch