

Speiseplan KW 4

19.1.-23.1.2026

Homepage: www.awo-ebern.de

Schule



09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag		Chilli con Carne mit Ciabattabrot, Salat <small>we,sel,3</small> Linsenchilli mit Ciabattabrot, Salat <small>we,sel,3</small>	
Dienstag		Gyrosfanne mit Reis, Tzaziki, Krautsalat <small>we,sel,mi,8,</small> Gemüsereispfanne mit Tzaziki und Krautsalat <small>we,sel,mi,8,</small>	
Mittwoch		deftige Kartoffelsuppe <small>we,sel,mi,8,</small> Grießbrei mit Beerenkompott <small>we,mi,8,</small>	
Donnerstag		Jägerschnitzel mit Kroketten und Salat <small>we,sel,mi,8,</small> überbackene Aubergine aus dem Ofen mit Kroketten, Salat <small>we,mi,8,3</small>	
Freitag		Matjesheringe „Hausfrauenart“ mit Pellkartoffeln <small>we,sel,mi,8,</small> Pellkartoffeln mit Kräuterquark <small>mi,8</small>	

vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Änderungen sind möglich! Homepage: www.awo-ebern.de

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en)

8. mit Milcheiweiß

2. mit Konservierungsstoff(en)

9. koffeinhaltig

3. mit Antioxidationsmittel

10. chininhaltig

4. mit Geschmacksverstärker(n)

11. mit Süßungsmittel

5. mit Schwefeldioxid

12. enthält eine Phenylalaninquelle

6. mit Schwärzungsmittel

13. gewachst

7. mit Phosphat

14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch

ses) Sesam-Samen

Gluten: di) Dinkel

Schalenfrüchte: man) Mandeln

ei) Eier

su) Sulfite

ro) Roggen

ha) Haselnüsse

erd) Erdnüsse

lu) Lupinen

ge) Gerste

wa) Walnüsse

so) Soja

haf) Hafer

we) Weizen

ka) Kaschunüsse

mi) Milch-/lactosehaltig

gk) Grünkern

gk) Grünkern

pi) Piztazien

sel) Sellerie

ko) Kokos

sen) Senf

