

## Unsere Schulverpflegung

Liebe Eltern!

Ihre Kinder gehen regelmäßig in die Mensa zum Mittagessen. Sicher haben Sie sich auch schon gefragt, wie gut dieses eigentlich ist?

Mit ausgewogenen und abwechslungsreichen Speisen wecken wir die Leidenschaft für gutes Essen. Unsere Philosophie beinhaltet marktfrische Vielfalt, erlebbare Qualität und spürbaren Genuss.

Teilen Sie mit uns die Lust am Genuss vielfältiger und hochwertig produzierter Schulverpflegung.

Unser innovatives Konzept für eine moderne, perfekt inszenierte und altersgerechte Schulverpflegung richtet sich schon immer und zukünftig noch mehr nach den individuellen Wünschen der Schülerinnen und Schüler, deren Eltern, den Schulleitungen und den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Denn Standardlösungen sind für uns keine Lösungen! In enger Zusammenarbeit mit unseren Kunden erarbeiteten wir ein weiterführendes Konzept, das sich den Gegebenheiten vor Ort genau anpasst.

Neben dem normalen und vegetarischen Menü halten wir ein weiteres, ohne Vorbestellung frei wählbares Angebot bereit:

- es gibt zusätzlich eine Auswahl an verschiedenen, wechselnden Gerichten.
- es kann immer eine vegetarische Alternative gewählt werden.
- es steht ein großes vielfältiges Salatbuffet zur Verfügung.
- das gewohnte Menü wird weiterhin angeboten.

Somit kann sich jeder seine Mittagsmahlzeit ganz individuell zusammenstellen und etwa an heißen Tagen auch nur einen leichten Salat oder einen kleinen Snack wählen, um den Magen nicht zu sehr zu belasten.

Alle Angebote sind frei wählbar solange Vorrat reicht.

Kann diese Schulverpflegung gleichzeitig gut, nachhaltig und bezahlbar sein?

Ein Döner enthält weniger Fett als eine Bratwurst, vorausgesetzt, man wählt einen Döner mit Hähnchenfleisch. Wegen des enthaltenen Gemüseanteils, vor allem Krautsalat, Tomaten und auch Zwiebeln, liefern Döner viel Vitamin C und Magnesium und sind zudem reich an Ballaststoffen. Das gleiche gilt für Hamburger, bei denen im selbst hergestellten Brötchen ein Vollkornanteil, Gemüse im Patty, viel Salat als Unterlage und eine frisch, selbstgekochte und zuckerreduzierte Tomatensoße verwendet wird.

Der Preis für das gewohnte Menü beträgt 3,80 €. Alle anderen Angebote sind einzeln ausgepreist und können individuell zusammengestellt werden. Der Gesamtpreis richtet sich nach der jeweiligen Auswahl und kann somit niedriger oder höher sein. Die Bezahlung läuft auch für das Wahlangebot über Fingerprint oder Barzahlung.

Bitte wählen Sie im Gespräch mit Ihrem Kind für den jeweiligen Tag das Mittagessen aus. Beachten Sie dabei auch die unterschiedlichen Einzelpreise. Legen Sie einen Höchstbetrag fest, den ihr Kind für ein Mittagessen ausgeben darf.

Vielen Dank!

Ihr AWO-GeKo-Team

