



Speiseplan KW 03

Mensa Silberfisch

14.1.-18.1.2019

Homepage: www.awo-eburn.de

09531/9442787

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert	Wahlangebot nur solange Vorrat reicht!
Montag	Tagessuppe	Gyros ^{sel,we} , Reis, Tzaziki, ^{mi,8} "Paella Veggie" ^{sel} Salat	Obst	- Tagessuppe 0,50 € Pasta - Pasta mit Tomatensoße ^{we,ei,sel,mi,1,8} 3,00 € Salate
Dienstag	Tagessuppe	Spaghetti Carbonara ^{sel,we,mi,8} Spaghetti Frischkäsesoße ^{we,sel,mi,8} Salat	Beerenquark ^{mi,8}	- Kleiner Salatteller mit Brötchen ^{3,we} nach Wahl 3,00 € - Großer Salatteller Mensana 3,50 € - Kleiner Beilagensalat 1,00 €
Mittwoch	Tagessuppe	Gemüse-Hackfleischpfanne ^{sel} mit Hörnchennudeln ^{ei,we} Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Kartoffelhaube ^{ei,we,mi,8} Salat	Schokopudding ^{mi,8}	Special Offer - Pizza Salami, Margeritha 1,50 €/1,00€ - Wrap ^{we,mi} verschiedene Variationen 3,00 € - Gemüsestick-Box mit Dip ^{mi} 1,50 €
Donnerstag	Tagessuppe	Fränkische Bratwürste ^{7,2} , Kartoffelpüree ^{mi} aus Biokartoffeln, Sauerkraut, Ofenkartoffeln mit Kräuterquark ^{mi,8}	Obst	- Wedges mit Sour Creme 2,50 € - Putenwiener 3,00 €
Freitag		Mensa geschlossen		- Dessert (Allergene siehe Tagesmenu) 0,50 € - Obst je Stck. nach Auswahl 0,50 € - Obstbecher 1,50 €



vegetarische Menülinie

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en)

2. mit Konservierungsstoff(en)

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker(n)

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle

13. gewachst

14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch

ei) Eier

erd) Erdnüsse

so) Soja

mi) Milch-/lactosehaltig

sel) Sellerie

sen) Senf

ses) Sesam-Samen

su) Sulfite

lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel

ro) Roggen

ge) Gerste

ha) Hafer

we) Weizen

gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln

ha) Haselnüsse

wa) Walnüsse

ka) Kaschunüsse

pi) Piztazien



Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!