

Speiseplan KW 43

19.-23.10.2020

Homepage: www.awo-eborn.de

Mensa



	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag	Tagessuppe	Rahmgulasch mit Nudeln ^{we,sel,mi,8,3} Gefüllte Paprika ^{we,sel,mi,8} Salat	Zitronenquark ^{mi,8}
Dienstag	Tagessuppe	 Bratwurst mit feuriger Paprikasoße Reis ^{we,sel,mi,8,3} Kartoffelgratin ^{we,sel,mi,8} Salat	 Obstkorb
Mittwoch	Tagessuppe	Bunte Gnocchipfanne mit Kräutersoße ^{we,mi,8,sel} und Salat überbackener Blumenkohl ^{we,sel,mi,8}	Cookiescreme ^{mi,8}
Donnerstag	Tagessuppe	Hähnchenbrustschnitzel mit Kartoffelsalat ^{we,ei,sel,sen} gebackener Kürbis mit Schafskäse, Rosmarin und Honig ^{mi,8} Salat	Obst
Freitag	Tagessuppe	 Chilli con Carne ^{we,sel,3} mit Brot Veggie Chilli mit Linsen und Brot ^{we,sel,3}	Vanillepudding ^{we,mi,8}

 vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

- Zusatzstoffe:**
- 1. mit Farbstoff(en)
 - 2. mit Konservierungsstoff(en)
 - 3. mit Antioxidationsmittel
 - 4. mit Geschmacksverstärker(n)
 - 5. mit Schwefeldioxid
 - 6. mit Schwärzungsmittel
 - 7. mit Phosphat
 - 8. mit Milcheiweiß
 - 9. koffeinhaltig
 - 10. chininhaltig
 - 11. mit Süßungsmittel
 - 12. enthält eine Phenylalaninquelle
 - 13. gewachst
 - 14. mit Taurin

- Allergene:**
- f) Fisch
 - ei) Eier
 - erd) Erdnüsse
 - so) Soja
 - mi) Milch-/lactosehaltig
 - sel) Sellerie
 - sen) Senf
 - ses) Sesam-Samen
 - su) Sulfite
 - lu) Lupinen
 - gluten: di) Dinkel
 - ro) Roggen
 - ge) Gerste
 - haf) Hafer
 - we) Weizen
 - gk) Grünkern

- Schalenfrüchte:**
- man) Mandeln
 - ha) Haselnüsse
 - wa) Walnüsse
 - ka) Kaschunüsse
 - pi) Piztazien
 - ko) Kokos

